



FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU/TAI JITSU  
& DISCIPLINES ASSOCIEES

## PROGRAMME 5<sup>ème</sup> DAN (GODAN) NIHON JU JITSU

Minimum 5 ans de 4<sup>ème</sup> Dan

Pour se présenter au grade de 5<sup>ème</sup> Dan, il faut avoir encadré minimum 2 stages régionaux comme assistants ou chargés de cours depuis le grade de 4<sup>ème</sup> Dan.

Ateliers		Note
UV 1	KIHON : 2 Séries de 4 Techniques imposées, ripostes libres et variées	/20
UV 2	KIHON IPPON KUMITE : sur les 5 attaques fondamentales à droite et à gauche, ripostes imposées par le jury	/40
UV 3	SELF DEFENSE : Attaques imposées par le jury	/40
UV 4	KATA : Parmi les 4 KATA fondamentaux 1 KATA libre 1 KATA tiré au sort	/40
UV 5	RANDORI : SAN JYU kumité, attaques imposées par le jury, contrôle – efficacité- variétés dans les défenses	/20
UV 6	KATA PERSONNEL : avec application et explication succincte par écrit	/40
<b>TOTAL DES POINTS</b>		<b>/160</b>

Le total est sur 160 points, la note minimum est de 12/20, le candidat est reçu à 120 points

- En cas d'échec (moins de 130 points), les notes positives restent acquises.
- La note inférieure à 6 est éliminatoire.
- Sur présentation du livret budo ou du passeport, la participation à certains stages (Stage régional : 30 points / Stage national : 50 points / Stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade.