



FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU/TAI JITSU
& DISCIPLINES ASSOCIEES

PROGRAMME 3^{ème} DAN (SANDAN) NIHON JU JITSU

Minimum 3 ans de 2^{ème} Dan

Ateliers		Note
UV 1	TAÏ SABAKI : parade-riposte avec partenaire, démonstration libre TE HODOKI : 5 libres & 5 imposés	/20
UV 2	KIHON : 8 attaques imposées à droite et à gauche, ripostes libres et variées	/20
UV 3	KIHON IPPON KUMITE : sur les 5 attaques fondamentales à droite et à gauche, ripostes imposées par le jury	/40
UV 4	SELF DEFENSE : démonstration de 20 techniques dont 5 contre armes	/40
UV 5	KATA : TAÏ SABAKI NO KATA ou DAI NI NO KATA JU NI NO KATA	/40
UV 6	RANDORI : SAN JYU kumité, attaques imposées par le jury, contrôle – efficacité- variétés dans les défenses	/20
UV 7	KATA PERSONNEL : avec application et explication succincte par écrit	/20
TOTAL DES POINTS		/200

Le total est sur 200 points, la note minimum est de 13/20, le candidat est reçu à 130 points

- En cas d'échec (moins de 130 points), les notes positives restent acquises.
- La note inférieure à 6 est éliminatoire.
- Sur présentation du livret budo ou du passeport, la participation à certains stages (Stage régional : 30 points / Stage national : 50 points / Stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points. Ces points sont comptabilisés depuis le dernier grade.