



FEDERATION MONDIALE DE NIHON TAI JITSU/NIHON JU JITSU/TAI JITSU  
& DISCIPLINES ASSOCIEES

**PROGRAMME 1<sup>er</sup> DAN (SHODAN) NIHON JU JITSU**

Ateliers		Note
UV 1	TAÏ SABAKI : seul puis avec 1 Uke, esquive-parade-riposte TE HODOKI : 4 libres	/20
UV 2	KIHON : 3 attaques à droite, puis à gauche, minimum 2 TAÏ SABAKI différents Attaques annoncées, ripostes libres	/20
UV 3	KIHON IPPON KUMITE : sur les 5 attaques à droite Ripostes libres	/40
UV 4	SELF DEFENSE : Attaques de face, attaques latérales, attaques arrière 10 questions annoncées par le jury	/40
UV 5	KATA : KIHON KATA	/40
UV 6	RANDORI : De démonstration (1m30) avec partenaire choisi par le candidat ou randori en cercle 8 attaques, facultatif pour les plus de 50 ans et féminine, dans ce cas la note est de 11, donc sans perte de point	/20
UV 7	CONNAISSANCE BASIQUE du BUDO : Entretien avec le jury	/20
<b>TOTAL DES POINTS</b>		<b>/200</b>

Le total est sur 200 points, la note minimum est de 11/20, le candidat est reçu à 110 points

- a) En cas d'échec (moins de 110 points), les notes positives restent acquises.
- b) La note inférieure à 6 est éliminatoire.
- c) Sur présentation du livret budo ou du passeport, la participation à certains stages (Stage régional : 30 points / Stage national : 50 points / Stage international : 70 points) donne 1 point de bonification par tranche de 100 points.